



Муниципальное казенное учреждение  
«Управление по делам гражданской  
обороны и чрезвычайным ситуациям  
города Киселевска»

652700, Кемеровская область г. Киселёвск, ул. Ленина 33<sup>а</sup>  
Тел/Факс: 6-27-85, Телегайн: 715-505 KARPINRU

Е-mail: [goksl@mail.ru](mailto:goksl@mail.ru)

№ 42 – 2-14-348

« 30 » 05 2013 г.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Управление по делам ГО и ЧС города Киселевска напоминает, что основными причинами гибели людей на воде является грубое нарушение правил безопасного поведения на воде, купание в неустановленных местах, а также купание в нетрезвом состоянии. Напоминаем, что на территории МО Киселевский городской округ организовано одно место отдыха у воды – правый берег р. Кара-Чумыш.

Парадокс, но гибнут, в основном, хорошие пловцы. Это, прежде всего, следствие излишней самонадеянности, которая часто появляется после принятия спиртного. Одной из главных причин потопления является судорога. Эту реакцию организма вызывает резкий перепад температур, поэтому особенно небезопасно купаться в жару либо после физических нагрузок.

Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами всегда должен быть кто-нибудь, чтобы в случае необходимости оказать помощь. Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

### **ПОМНИТЕ:**

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки;
- нельзя купаться в штормовую погоду;
- если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;
- если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

**ПОМНИТЕ!** Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей (в том числе детей).

Начальник Управления по делам  
ГО и ЧС города Киселевска

Е. Н. Зиятдинова  
8-384-64-6-48-19

А.А. Сашнин